

IŞIK OLSUN

HİKAYENİZİ YARATIRKEN IŞIĞI TAKİP EDİN

MARBLING BODRUM

Türkiye'nin İlk Losyon Mum
Üreticisi ve Eğitmeni

KOKU DEYİNCE

Koku Gönül Gözünüzü Açar.
Hz. Mevlana



RUFUS CONSEPT

Mum yapmak için aradığınız
herşey ve tam kalite

BİR BAŞARI HİKAYESİ

Mancavejewellery markasıyla
eşsiz takı tasarımlarının yanında
BE4 Rituals markasıyla kaliteli bir
Losyon Mum üreticisi



İçindekiler

04 **MARBLING BODRUM İLE TANIŞIN**

Hayallerinin peşinden koşan ve Türkiye'de ilk losyon mum üreticilerinden olan marka, şu anda en iyi mum eğitmenler

08 **EN İYİ MALZEME NEREDEN ALINIR? RUFUS CONSEPT**

Sırf ambalajları için bile mum yapım malzemesi alabileceğiniz samimi bir ekip

10 **KOKU SERÜVENİ**

Koku Gönül Gözünüzü Açar. Hz. Mevlana Hiç durmayan duyumuz KOKU'yu konuşuyoruz

15 **BERİL UYGUR TUNCEL BİR BAŞARI HİKAYESİ**

Erkek şıklığına yol olan güzel bir tasarımcının losyon mum yolculuğundaki hikayesi

18 **KENDİN YAP ATÖLYESİ**

Bu ay mum yapıyoruz. Her yeni bir atölye ile sizlerle

20 **RUHUN YOLCULUĞU: AROMATERAPİ**

Ruh, beden, zihin dengesinin basamaklarından aromaterapiye giriş yapıyoruz.

24 **MUM YAPIMI - VOL 1**

Soya wax ile başlıyoruz serimize... Mum yapımı hakkında herşeyi bulabileceğiniz yazı dizisi sizler için



"IŞILTINI IŞIKTAN AL"
DEDİK....

"IŞIK OLSUN" DOĞDU

Editörün Yazısı

Sevgili "Işık Olsun" Okuyucuları,

Hepimizin farklı hikayeleri, farklı hayalleri, hafızasında yer alan farklı anıları var..

Değişmeyen tek şey bu düşüncelerimizi, arzularımızı yapmaya çalışırken, yolumuza çıkan ışıltıları görmek ve onları takip edebilmek...

Bizler, hayallerimizin peşinden koşarken, ruhumuza, bedenimize ve zihinimize iyi gelenler etrafında buluştuk. Paylaştıkça çoğaldık, istedik ki ışık herkese ulaşabilsin...

Mumların yansıttığı ışığın çemberinde, bitkilerin, doğanın bize sonsuz sunduğu kokuların alçakgönüllüğü ve sadeliğinde, bildiklerimizi paylaşmak, tanıdıklarımızla sizleri buluşturmayı amaçladık.

Marbling Bodrum Losyon Mumları'nın üreticisi Ebru Piroğlu Durgut'un 2015'dan beri sürdürdüğü "Işıltını Işıktan Al" ile "Öz'e ve Doğa'ya Dön" konseptiyle sürdürdüğü çalışmalar bu derginin çıkmasına vesile oldu.

Ebru, bu uzun yolculukta çok eğitimlere katıldı. Bilgi topladı, denedi, yanıldı, üretti ve deneyim kazandı. Bilgiyi paylaşmaktan keyif aldığından, yakın çevresi ona sormadan birşey yapamaz oldu.

İstedik ki, bu deneyimler bizlerle sınırlı kalmasın... Doğa ve özülle yakından tanışmak isteyen her kişi, yolunu ararken kaybolmadan doğru kişilerle buluşsun, yıllarca sürececek hikayeler yazsın. Bizler, bir nebze de olsa rehberlik yapabilelim, katkıda bulunabilelim.

Elimizden geldiğince, mum yapımından aromaterapiye, koku dünyasından, kendin yap atölyelerine, hammaddelerinizi alabileceğiniz güvenilir tedarikçilerin tanıtımından, bu işlere gönül vermiş üretici ve girişimci tüm markaları tanıtmaya, anlatmaya çalışacağız.

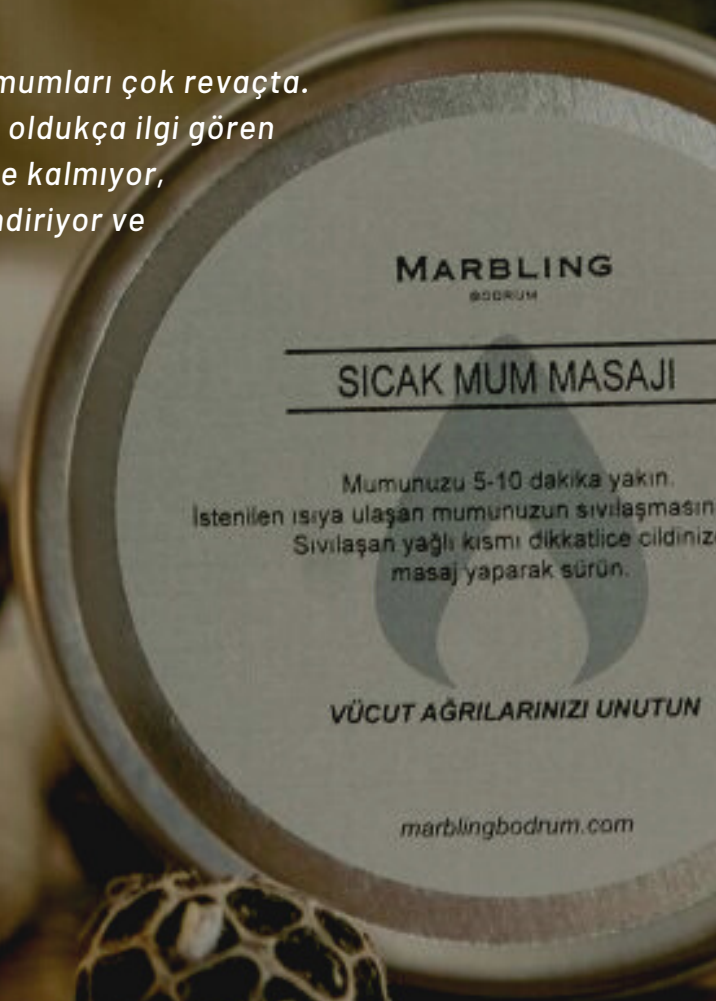
Doğanın uyanışının başladığı baharın ilk ayında, hayata gözlerini açan dergimiz, hepimize "Işık olsun"...

Size ve bütüne katkı sağlamak dileğiyle... Keyifli okumalar!

Hayallerinin Peşinde

**MARBLING BODRUM'UN KURUCUSU
EBRU PİROĞLU DURGUT'UN
YOLCULUĞU**

Son yıllarda, losyon mumlar olarak bilinen masaj mumları çok revaçta. Spa'larda, cilt bakım salonlarında, alternatif tıpta oldukça ilgi gören losyon mumlar, evinizin kokusunu güzelleştirmekle kalmıyor, eriyen kısımlarını cildinize uyguladığınızda nemlendiriyor ve hoş kokusu sizinle kalyor. Bir nevi doğal krem!



Hayal ettiğim her şeyi imkanlarım dahilinde hayata geçirmeye çalıştım. Bazen mutlu oldum, bazen hayal kırıklıkları yaşadım. Mum yapmak, hayallerimden biriydi ve beni her zaman mutlu etti.

Hayatım boyunca mesleki çalışmalarımın yanında sürekli farklı uğraşlar edinmeyi sevdim.

Benim için hayallerinin peşinden gitmek, hayatın sözlük anlamıydı.

Ardından hayaller büyüdü ve kendimi doğanın içinde buldum. Bitkiler ve saf esans yağları, hayatımın son yedi yılı boyunca ayrılmaz bir parçası oldular. Aromatik bitkilere olan ilgim, bende çiçek ve bitkilere o harika aromayı veren maddelerin neler olduğu konusunda derin bir merak yarattı. Mum zevkimi, mum yapımını öğrenmeye çevirdikten sonra kendi kendime şunu söyledim; “İnsanlar tarafından da bu kadar sevilen bir ürün neden kimyasal olsun, neden bizleri zehirlesin? Her şeyi ile doğal olmalı!” İşte o günden sonra yaptığım mumların da içlerine girecek malzemelerin doğal olması için çalışmalar yaptım. Aromaterapiyi ve mum yapımını ruh, beden, zihin dengesini sağlamak ve insanlara şifa vermesi için birleştirmeye niyet ettim.

Sürdürülebilir sağlık ile ilgili yaptığım çalışmaları da yol haritama dahil ederek, ürettiğim mumlarda kimyasal, doğal olmayan bir madde kullanmayacağım konusunda söz vererek, temelini “Şifa Kaynağı” olmalarına dayandırdım.

2015 yılında “Marbling Bodrum Losyon Mum” markasını hayata geçirirken tek hayalim aranan, sevilen ve inanılan markalar arasında yer almaktı.



MARBLING
BODRUM



Bir hobisi olmalı insanın diyerek çıktığım bu yolda; severek, eğlenerek yaptığım işi ciddiye aldım. Böylece başarılı olmak çok da zor olmadı diyebilirim. İnsanların mumları sevmesi ve tutkusu bilinen bir gerçek olmanın yanısıra sağlığımızı olumsuz etkilediği gerçeğini yıllardır duyarız. Marbling Bodrum markasıyla yola çıkarken sadece yanıp biten aksesuar olarak kullanılan mumlar değil, bir terapi aracı olarak kullanabilen mumlar olmasını istedim. Sürülebilir hatta yenebilir mumlar üretmeye başladım. Mis kokulu mumlar yaparken kokuların şifa etkilerini ön plana çıkararak, saf uçucu yağlar, çiçek yağları veya doğal özler kullandım.

Evinizi ve cildinizi güzelleştirecek mumların kokuları ile ruhunuzu da dinginleştirin.

Marbling Bodrum mumlarının erime noktası çok düşük olduğundan, yağ masajı için doğrudan cildinize sürmebilirsiniz. Yazın sıcaklığını unutturmayan hindistan cevizi & yaban mersinli; zihni güçlendirip, zindelik ve enerji veren narçiçeği & miskli ve antioksidan özelliğiyle rahatlatan yasemin & yeşil çaylı çeşitlerimizle Bodrum evlerinin vazgeçilmezleri arasına girmekten dolayı çok mutluyum.



Kokuların yıllardır bilinen tedavi edici özellikleriyle ruhunuzda, soyanın ve yağların tedavi edici, anti-aging özellikleriyle de cildinizde, ışıktan gelen bir ışıltı kalsın istedim.

Sürülebilir Losyon Mumların sevilmesinin ardından ise "yiyemediğin hiçbir şeyi cildine sürme" felsefesiyle katı parfümler ve dudak balsamları üretmeye başladım.

Marbling Bodrum Masaj Mumlarının Özellikleri

Sadece yağlardan faydalanarak hazırladığımız mumlarımızın en büyük özelliği yalnız yanarken kokmalarıdır. %100 soya/balmumu, %100 aromaterapi yağı, %100 el emeği eriyen kısımlar losyondur, sürülebilir.

- Doğal bir üründür. Parafin ve Petro türevi hammaddeleri içermez.
- Yenilenebilir bir kaynaktır.
- Vücut ısısına yakın bir sıcaklıkta eridiğinden cildi yakmaz. (42-43 C erir.)

Marbling Bodrum Losyon Mumlarını elinize aldığınızda size üç şey fısıldar:

İlk izlenim; koku ve mum size der ki; "Beni Yak... Beni Erit... Beni Sür..."

Mum yanarken; kısa bir süre sonra ruhunuza ve kalbinize dokunur.

Söndükten sonra; kokusunu korur. Evinizle ruhunuz harika kokmaya ve hissetmeye devam eder.



- Yandığı zaman toksit ve kanserojen madde açığa çıkarmaz.
- Bulunduğu ortamdaki eşya ve mobilyanın rengini soldurmaz.
- İçeriğinde hayvansal ürünler ihtiva etmez.



AYRICALIKLI

RUFUS CONCEPT

Rufus Concept, teknik eğitimler almış, ahşap ve deri malzemeyle profesyonel anlamda yıllardır çalışmış, restorasyon geçmişine sahip, işini severek yapan bir ekip!

Bu tatlı ekibi, sizlerin de daha yakından tanınmasını istedik ve girişim hikayelerini sorduk!

Doğal malzemeler kullanarak, el yapımı üretim serüveninden keyif alan, bunu bir çok kez tecrübe etmiş, detaycı, profesyonel insanlardan destek alan ve bu detayları hayat felsefesi haline getirmiş bir ekibiz. Bu sebeple üreticilerle empati kurabilme kabiliyetimizin kuvvetli olduğuna inancımız tam.

Rufus Concept'in hikayesi 2018 yılında 'üretmek şahanedir' fikriyle doğdu. Tüm birikimimizi paylaşabilmek için Ağustos 2020 tarihinde hayata geçti.

Rufus Concept'in kurulum aşamasında her detayı sizler için ayrı ayrı şekillendirmek çok eğlenceliydi.

Tüketici olarak yaşadığımız olumsuz tecrübeleri, üretici olarak sizlere yaşatmama politikası her zaman önceliğimiz oldu.

Bizler için her bir müşterimiz çok kıymetlidir.

KALİTELİ
HAMMADDE

Türkiye'nin en iyi tedarikçilerinden biriyle tanışın

Ürünlerimizi kullanarak işlerinizin kolaylaşması, teknik destek alarak bir probleminizin çözülmesi, sipariş vermiş olduğunuz ürünün tahmininizden önce elinize ulaşması, Rufus Concept çatısı altında en ufak bir alışveriş tecrübenizden gülümseyerek ayrılmanız, paketlemelerimizde minik detayların ruhunuzu okşaması bizler için paha biçilemez.

Hedefimiz, size gündelik hayatınız içinde görsel tatmin, konfor ve pratik çözümler sunmaktır.

Üretmek çok keyifli...

Umuyoruz sizler de ürünlerimizi kullanırken ve üretirken bizim kadar keyif alırsınız...

www.rufusconcept.com

@rufusconcept



KOKU SERÜVENİ

Koku Almak için Önce Beynimizi Tanıyalım

Kokuyu anlamak için önce beynimizin nasıl çalıştığını anlamamız gerekir. Beynimiz, oldukça hassas ve kırılgan bir yapıya sahiptir, bu nedenle kendisini dış etkilerden koruyan kalın bir kemik doku tarafından korunur. Kafatası dediğimiz bu kemik yapının altında çeşitli zar tabakaları beyin dokusunu sarar.

Bu şekilde kemik ve zar tabakalar beyin dokusuna sıkı koruma sağlar. Beynimizdeki sinir hücrelerine nöron denir. Nöronları, elektrik yayan ve tüm vücut arasındaki haber ağını sağlayan bir çeşit internet ağı gibi düşünebiliriz.

"Koku Gönül Gözünüzü Açar" Hz. Mevlana

İşte Koku Serüveni Başlıyor

Önce kokuyu nasıl algılarız? sorusunun cevabına bir bakalım:

- ✧ Burnumuza giren koku molekülleri içeride biraz dolaştıktan sonra burnun çatısında bulunan koku soğancığına (olfaktör bulb) ulaşır.
- ✧ Buradan koku liflerinin meydana getirdiği koku siniri vasıtasıyla beyinde yer alan birincil ve ikincil koku merkezlerine gider.
- ✧ Bu merkezler "ön koku çekirdeği", "priform korteks", "amigdala" ve "emotional korteks" tir. Yani ön koku çekirdeği karşı taraftan gelen koku sinyalleri ile çaprazlama yaparak diğer tarafa iletilmesini sağlar.
- ✧ Koku duyusu 24 saat boyunca çalışır ve hiçbir zaman kapatılmayan tek duyudur. Beynimizin duygu, hafıza ve yaratıcılığını etkileyen kısmında yer alır. İnsanda koku duyusu, günlük duyguların %75'ini etkiler ve hafızada önemli rol oynar.
- ✧ Tüm kokuların algılanması nesnelidir ve insanın kültürel yapısına veya duygusal durumuna bağlıdır.





Kısaca : Hatırlarız

Koklamak

Koku duyumuz vücut kimyamızı etkiler ve belli salgıları tetikler. Bu salgıların hafıza merkezlerini uyararak hatıraları anımsatmaları, elektrokimya süreci içinde olur. Sadece kimya değil, aynı zamanda elektrik-elektronik de iş başındadır.

Nefesle alınan koku partikülleri, nöronlar aracılığıyla hızlı bir şekilde elektrik sinyallerine dönüşür, bu da kimyevi reaksiyonları tetikler ve salgı bezlerini harekete geçirir.

Bu uyarı zincirlemesinin sonucunda nörolojik ağlar üzerinde bazı enformasyonlar bilinç yüzeyine çıkar.

Kısaca; "hatırlarız"

Hafızada koku ve birçok duyu ile kodlanan göstergeler bilinç üstüne çıktığında hatıraya dönüşür. Bu duyguların her biri, hatıranın zaman ve mekan algısına yerleşmesi için özel bir görev üstlenir.

Koku algısı çevremizle ilgili karar vermenin yanı sıra bütün davranışlarımızı, hatta biyolojik ritimlerimizi dahi etkiler.

Kokuyla birlikte öğrenilen bilgi, yetenekleri ve anıları hafızada daha kalıcı halde depolar.

Koku hafızada kodlanır ve aynı koku tekrar duyulması halinde o kokuyla ilgili kodlanmış anıları çağırır ve zihinde canlandırarak duyguyu tetikler.

Koku ve hatıra arasındaki ilişki oldukça güçlüdür. Koku duyusunun kaybı, hatıraların silinmesine yol açabilir.

Koku hatırlanabilen bir olgu olduğu gibi hatırlandığında duyguyu da yaşatır.

Koku almamak bazı hastalıkların belirtisi de olabilir. Alzheimer, Parkinson, epilepsi ve bazı tümörler buna örnektir.

Yaşamımızda bu kadar etkili olan koku algısı, karar verme ve hayatımızı yönlendirmede etkin rol oynar. Koku alma algısı yaşamın temel bileşenlerinden olan oksijeni, teneffüs etmedikçe hayatta kalamayız. Atmosfer, bilindiği üzere yararlı ve zararlı kimyasal gazlar ve partüküllerden oluşmuştur.

Bu gazlara ek olarak ten kokusundan meyve, sebze, çiçek, toprak, deniz kokusuna çöp ve artık kokusundan parfüm kokusuna kadar her türlü insan üretimi olan, olmayan tüm kokular duyu organları tarafından solunarak beynimize iletilir.

Her gün ortalama yirmi bin kez nefes alırken aynı zamanda etrafı koklamak zorunda kalırız. Görüldüğü gibi koku alma duyumuzu devre dışı bırakma gibi bir durum söz konusu olamaz.





KOKU;
TAŞIYICI OLARAK
ARZU VE HAYALGÜCÜNÜ
HAREKETE GEÇİRİR.
ANILARI İSE İRADEMİZ
DIŞINDA, DUYGUSAL BİR
ALANDA İNŞA EDER.



Peki, bu kokuları nasıl algılarız ve bu kokular beynimizde nasıl çözülür?

Burnumuzun boşluklarında her biri birer metal para büyüklüğünde iki koklama mukozası vardır. Buralarda milyonlarca algılama hücresi bulunur. Bu sinir hücrelerinin tüylü uçları, nefes aldığımız zaman havada bulunan koku veren molekülleri yakalar.

Aldıkları koku bilgileri beyin kökündeki koklama soğanına iletilirler. Parfüm ya da diğer sentetik kokular beynimizin sağ lobu ile algılanır.

Nane, kekik, yaprak, çiçekler gibi doğadaki doğal kokular beynimizin sol lobu ile algılanır. Mesajlar bu bölümlere alınan kokular ile iletilir.

Görüldüğü gibi, koklama mekanizması biliniyor olsa da sistemin nasıl çalıştığı halen bilimin ciddi araştırdığı bir konudur.



Bir Başarı Hikayesi

*Sizleri takı ve mum tasarımcısı
Beril Uygur Tuncel ile tanıştırmak istiyoruz.*

Beril, Marmara Üniversitesi'nde İktisat lisans eğitiminden sonra Üretim Yönetimi ve Pazarlama dalında Yüksek Lisans yapmış. 7 yıllık kurumsal çalışma hayatından sonra moda tasarımı sektörüne adım atmaya ve girişimci olmaya karar vermiş. İlk markası olan Man Cave Jewellery'i yaratmış. Türkiye'nin ilk erkek takı markası olma özelliğini taşıyan Man Cave kısa süre içerisinde bir çok ünlünün de tercihi olmuş.



@mancavejewellery

Bu markanın dikkat çeken tasarımlarını İstanbul Maslak'taki Uniq İstanbul Etkinlik merkezinde yer alan Man Cave Jewellery mağazasında görebilirsiniz. Ayrıca @mancavejewellery Instagram hesabından ve web sitesinden de tasarımlara göz atabilirsiniz.

Girişimcilikte yakaladığı başarının vermiş olduğu güçle çocukluk hayali olan mum markasını yaratmaya karar veren Beril, pandemi döneminde bu adımı atmış. Bu sayının konuğu olan Be4 Rituals markasını hayata geçirmiş. Kendisinden markanın hikayesini anlatmasını istedik. İşte Beril'den Be4 Rituals'ın hikayesi..

"Herkesin bir hayali olmalı. Hayalinize niyet ettiğiniz gün ve bu niyeti kalpten istediğiniz gün tüm hücrelerinizin niyetinizi gerçekleştirmek için çalıştığına inananlardanım.

Hepimizin isteği daha iyi ve daha mutlu olmak... Peki bunun için gerçekten ne yaptığınızı bugüne kadar kendinize sordunuz mu?

İşte ben sorduğum gün hayalimin gerçek olmasına niyet ettim. Şimdi; Be4 Rituals markasının sahibiyim."



be4rituals

Yapmak istediğim şey MUM'du. Fakat piyasada o kadar çok mum vardı ki... Nasıl farklılaşacağım konusunda uzun süre çalıştım. İlk mumumu üretip insanların beğenisine sunmadan önce dokuz ay geçti. Bir yandan mumlar üzerine çalışırken bir yandan da markalaşma üzerine yoğunlaştım. Bu süreçte hem mağazamın olması, ilk markamda yaşamış olduğum tecrübeler ve mevcut müşteri portföyüm sağlam bir başlangıç yapmamı sağladı. En önem verdiğim şey; mumlarımın tasarım ve içerik olarak farklı olmasıydı. İnsanlara sonrasında yaşadıkları deneyim olarak özel hissettirmeliydi.

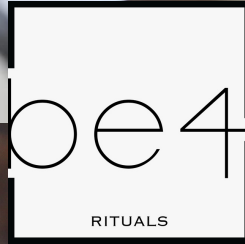
Bu niyetle önce tamamen doğal ürünler kullandığım, hiç bir kimyasalın içerikte yer almadığı, tasarım olarak piyasadaki mumlardan farklı ve kendi ruhumu, enerjimi içine kattığım soya mumlarını yarattım. Beğenildikçe ve insanlar tarafından bu enerji paylaşıldıkça ürünleri farklılaştırdım. Mumun yanına farklı mumlar, şamdanlar, buhurdanlıklar, tütsülükler ve sabunlar ekledim. Son olarak losyon mumu ürünlerimin arasına eklemek istedim ve yolumuz Marbling Bodrum ve Sevgili Ebru ile kesişti. Kendisinden aldığım eğitimin ardından losyon mum üretmeye başladım. Dikkat ettiğim en önemli şey kalite ve doğru içerik oldu. Perakende satışların dışında toplu üretim siparişleri de alıyorum. Bu da ne kadar doğru yolda olduğumu gösteriyor ki, işte en büyük mutluluk bu...

Gelecek günler ne gösterir, yaşayıp göreceğiz tabii.. Amacım Be4 Rituals'ı global bir marka haline getirmek. Bu niyetle bir çok ülkede adımlar atmaya başladım.

Hayalim; farklı ülkelerde, farklı evlerde, mumlarımla, tasarımlarımla var olmak, ışık olmak...

@be4rituals

www.be4rituals.com





KENDİN YAP

LOSİYON MUM YAPALIM

Hayal edebileceğiniz, en iyi kokulu, en uzun ömürlü mumları üretmeye hazır mısınız???

Aşağıda okuyacağınız adımlar kap içi sağlıklı ve doğal bir mum yapımı için olan minik adımlar. ✨

Dileriz ki, bu yazıyı okuduktan sonra kendi ürettiğiniz bir ışık olsun!

- Wax eritme makinenizi hazırlayın. Eğer makine kullanmıyorsanız ve benmariyi tencerelerle yapacaksanız, alttaki tencereye su koyup üzerine de wax eriteceğiniz tencereyi koyun. Termometreniz elinizin altında olsun. 100 dereceye kadar ısıtmanız gerekiyor. (Bu değer bazen 85, bazen 120 derece olabilir. Kullandığınız wax ve katkı maddelerine göre hatta kokunuzun parlama derecesine göre değişiyor.)
- Mumu döküleceğiniz kabın içini önce su ile doldurup tartın. Şimdi, sizinle matematik problemi çözeceğiz. :)

- Mum yapacağınız kabı su ile doldurdunuz ve tarttınız. 100 ml geldiğini varsayalım. Wax'ın hacmi sudan düşüktür. Bu nedenle 100 ml gelen kabınızın ne kadar wax alacağını anlamak için $100 \times 0,86 = 86$ gr. işlemini yapmanız gerekir. Yani 100 ml ölçtüğünüz kabınıza 86 gr. wax koyabilirsiniz. 86gr. olarak bulduğunuz wax'ı tarttıktan sonra eritmek için tencereye veya eritme makinesine koyun.
- Wax erirken diğer malzemeleri hazırlamaya başlayın.
- Mumu yapacağınız kaba fitilleri sabitleyin. Silikon işinizi görecektir. Tek fitil kullanmamanızı tavsiye ederiz. 2-3 fitil hem mumunuzun daha verimli yanmasını sağlar hem de şık durur.
- Peki hangi koku ile çalışacaksınız? Tek koku kullanacaksanız işiniz kolay. Fakat mumunuzda farklı birkaç koku kullanacaksanız, koku uyumları ve koku notalarına dikkat etmek zorundasınız. Koku ile ilgili nasıl bir hayal gücünüz olursa olsun, kesinlikle wax 100 dereceye geldikten sonra ısı kaynağını kapatıp wax'ın derecesi kokunuzun parlama derecesinin altına indikten sonra kokunuzu ilave edin.



"Bir mum sadece atmosfer yaratmaz, doğru yapılan mum şifadır"

- Aksi halde kokunuz özelliğini kaybedecektir. Unutmayın, ilave edeceğiniz kokunun miktarı %6-10 arasında olmalıdır. Yukarıdaki hesabı dikkate alırsak 86 gr. wax için 5,16 – 8,6 ml koku gerekecektir. (1 ml 20 damladır)
- Eriyen wax'a kokuyu karıştırdıktan sonra, mum kabınıza koku ilave edilmiş wax'ı dökün. Ne yavaş ne hızlı olmamasına dikkat edin. Burada bir tüyo vermek isteriz. Mumunuzun tamamını kabınıza dökmeyin 0,5 cmlik boşluk bırakın ki, mumunuz donduktan sonra kabın yüzeyinde herhangi bir sorun ile karşılaşsanız (çökme, çatlama gibi) o sorunu giderebilmek için elinizde koku ilave edilmiş az da olsa wax kalsın.
- Artık mumunuzu donmaya bırakabilirsiniz. Mumun tam anlamıyla donma süresi 24 saattir.

AROMATERAPİ

Ruh Beden ve Zihin Dengesi için
Aromaterapi



Aromaterapi çoğunlukla güzel kokuların organizma üzerindeki etkisi olarak bilinse de aslında bitkileri bir bütün olarak ele alan fitoterapi (bitkisel tedavi) biliminin bir parçasıdır. Aromaterapi esansiyel yağların kullanımına dayanan tamalayıcı bir tedavi şeklidir. Esansiyel yağlar – yaprak, tohum, kök veya bitki çiçeklerinden elde edilen özler – 6000 yılı aşkın süredir terapik olarak kullanılmaktadır.

Aromaterapinin kökenleri eski Hindistan, Çin, Mısır, Roma ve Yunan'a dayanmaktadır. Eskiden beri esansiyel yağlar, parfüm, kozmetik, ilaç yapımında ayrıca hijyenik, törensel, ruhsal ve terapik amaçlarla kullanılmıştır. Aromaterapi daha geniş tanımı ile uçucu yağların şifa amacıyla kullanılmasıdır. Tamamlayıcı ve holistik (bütünsel) tıp anlayışı için de önemli bir yere sahiptir.



GEREKLİ DENGİYİ OLUŞTURMAK İÇİN AROMATİK BİTKİLERDEN ELDE EDİLEN YAĞLAR VÜCUDA, AKILA VE RUHA UYUMLANIR.

AROMATERAPİ BÜTÜNSEL BİR TEDAVİDİR. DİĞER BİR DEYİŞLE, AROMATİK BİTKİLERDEN ELDE EDİLEN UÇUCU YAĞLARIN FİZİKSEL, FİZYOLOJİK VE PSİKOLOJİK RAHATSIZLIKLARIN İYİLEŞTİRİLMESİ VE TEDAVİSİNDE KONTROLLÜ OLARAK KULLANIMIDIR.



MODERN AROMATERAPİNİN TEMELLERİ NASIL ATILDI?

“Aromaterapi” sözcüğü ilk kez Fransız bir kimyager olan Rene-Maurice Gattefosse tarafından kullanılmıştır. Laboratuvarındaki bir patlamadan sonra elinde oluşan bir yangı tedavi ederken, lavanta yağının iyileştirici bileşenlerini keşfetmiştir. Gattefosse 1928 yılında aromaterapi bilimini başlatmış ve konuyla ilgili birçok tez yayınlamıştır.

Gattefosse'nin yetiştirdiği çiçeklerinden biri olan Jean Valnet, 2. Dünya Savaşı esnasında askerlerdeki yara, yanık, kangren ve cilt enfeksiyonlarını tedavi etmek için kullanmıştır.

DÜNYADA AROMATERAPİNİN HİKAYESİ

Dünyada Aromaterapi Tarihi, Basit Aromaterapi Karışımlarının yapılmaya başlanması ile medeniyetin 5300 yıl kadar öncesinde antik Mısır'da başladığı konusunda bir çok tarihçi hemfikirdir. En eski piramit M.Ö. 3000 yıllarında üçüncü hanedan zamanında Kral Zoser'in baş mimarı ve aynı zamanda Kralın astronomi danışmanı ve hekimi olan Imhotep tarafından yapılmıştır. Demlenmiş yağlar ve aromatik merhemler Mısır ilaçlarında sıklıkla kullanıldığı için kendisini aromaterapinin atası olarak nitelendirebiliriz.



AROMATERAPİ İYİLEŞME İÇİN AROMA KULLANILAN BİR TEDAVİDİR. BİRÇOK DÜZEYDE ÇALIŞIR... BEDENSEL, RUHSAL, DUYGUSAL....



16. yüzyılda Fransız edebiyatçı Montaigne;
"Hekimler kokulardan daha fazla yararlanmalılar,
Değişime yol açtıklarını ve kokulara göre ruh halimin
değiştiğini kendi üzerimde sıkça gözlemliyorum."
tespitinde bulunur.

Modern çağda aromaterapinin dikkatleri tekrar
çekmesi 19. yüzyıl sonları ve 20. yüzyıl başlarına
rastlamaktadır. Esansiyel yağlar çoğunlukla zararlı
mikroorganizmaları ortadan kaldırmak, negatif
duyguları bertaraf etmek ve ruh halini dengelemek
için kullanılmıştır. Modern aromaterapinin rönesansı
Avrupa'da üç kişinin çalışmalarıyla başlar; Kimyager
(Gattefossé), Doktor (Valnet), Biyokimya Uzmanı
Hemşire (Maury) ve günümüzde modern
aromaterapiye şekil veren Rober Tisserand'dir.

En eski ve meşhur aromatik formüllerden biri on altı
aromatik malzemenin karışımı olan kyphi'dir.
Yapımında tam olarak hangi malzemelerin
kullanıldığını bilinmese de çoğu uzman, bu karışımda
mür, ardiç, tarçın, yabancı saparna, aselbent, safran ve
sinameki kullanıldığı konusunda hem fikirdir.

Tapınaklarda kullanılmasının yanı sıra kyphi, güzel
koktuğu ve çok sevildiği için evlerde, vücut ve
kıyafetlere daha sonra hem Yunanlar hem Romalılar
tarafından sıvı parfüm olarak kullanılmıştır.

Kyphi, ilaç olarak da kullanılmıştır. Yunanlı tarihçi
Plutarkhosa göre, "Aromatik özü uykuyu getirmesiyle
birlikte gerginliği alıp kâbusları azaltmaktadır. Birçok
kişinin gecelerini rahat geçirmelerini sağlayan
bitkilerden yapılmıştır."

Bu özelliğiyle, karışımı ilk "toplumun afyonu"
yapmıştır.

1922'de Tutankamon'un mezarında bulunan kapalı
şişelerden biri açıldığında, içerisinde aradan geçen
3300 yıla rağmen hala kokusunu kaybetmemiş bir
merhem olduğu görülmüştür. Yapılan incelemelerde
şişede aselbent ve yabancı saparna olduğu tespit
edilmiştir. Bu belki de, dünyanın ilk parfümünün
günümüze kadar gelen son şişesidir.

RUHUNUZ İÇİN AROMATERAPİ

Aromaterapi Nasıl İşe Yarar?

Araştırmacılar aroma terapinin nasıl işe yaradığı konusunda tam anlamıyla emin değildir. Bazı bilim insanları bunda koku duyumuzun rol oynadığına inanmaktadır. Diğerleri esansiyel yağlarda bulunan moleküllerin kandaki enzim ve hormonlarla etkileşime girdiğini düşünmektedir. Aromaterapi masajı, yağları soluduğunuz ve kokladığınız için ayrıca cildiniz yoluyla hapsettiğiniz için esansiyel yağları tecrübe etmenin harika yollarından biridir. Nasıl olduğunu dikkate almaksızın, bildiğimiz tek şey İŞE YARIYOR olmalarıdır. Aromaterapi ve esansiyel yağların insanların hayatları üzerinde nasıl böyle muazzam bir etkiye sahip olduğuna dair tarihte muhteşem başarı hikayeleri vardır.



Hangi Wax'ı Seçmeliyim?

ÖNCE NASIL BİR MUM YAPMAK İSTEDİĞİNİZE KARAR VERMELİSİNİZ

Wax Türü: İlk önce bundan bahsetmek istiyorum. Çünkü kullandığınız wax yaptığınız işin kalitesini belirleyecektir. Ne kadar kaliteli wax kullanırsanız o kadar kaliteli mumlar yaparsınız. Fakat unutmamanız gereken en önemli detay, hatta karar vermeniz gereken en önemli nokta, hangi çeşit mum yapmak istediğinizdir. Yeni mum üreticilerinin düştükleri en büyük hatalardan biri, ne kadar çok koku kullanırlarsa o kadar başarılı mum üretecekleridir. Fakat işin aslı bu değil. Asıl kaliteyi waxda aramalısınız.

MUM YAPALIM AMA NEREDEN BAŞLAYACAĞIZ?

Mum yapmak düşündüğünüz kadar kolay değil maalesef... Wax'ı erit kaba dök mantığı ile mum yapıyorsanız, başarılı olmanız çok daha olası değil ne yazık ki... Peki doğru mum nasıl yapılır? Bu yazı serimizde mum yapımının tüm detaylarını her ay sizlere anlatmaya çalışacağız.



*WAX'I BİR SÜNGER GİBİ
DÜŞÜNÜN,
KOKUYU DA SU...*

HER WAX BELLİ MİKTAR KOKU ALIR

Wax'ı bir an için sünger gibi ve kokuyu da su olarak düşünün.

Süngere su döktüğünüzde gözenekler su ile dolar. Yani sünger sadece bu kadar su tutabilir. Tüm gözenekler dolduğunda süngerden su sızmaya başlar. Aynı şey wax için de geçerlidir. Wax'ın tüm gözenekleri koku ile dolduğunda fazlası wax'ın dibine çökecektir. Böylece siz kokuyu boşa kullanmış olacaksınız.

Tavsiyemiz, hangi wax ile çalışırsanız çalışın satın aldığınız yerden o wax ile ilgili tüm bilgileri edinin. Özellikle içerisinde hiçbir katkı maddesi olmadığından emin olun.

Losyon mum veya doğal mum yapmayacaksanız içerisine ilave edilmesi gereken katkı maddelerini dahi siz ekleyin. Eğer parafin ile çalışacaksanız, bu işte daha yeniyse ve esans katacaksanız, içerisine kokusu ilave edilmiş parafinleri tercih edin. Satın aldığınız wax'ın MSDS raporunu istemeyi unutmayın.



Mumunuz sadece koksun mu?

MÜMKÜN OLAN EN İYİ GÖRÜNÜMÜ HEDEFLEYİN

Kullandığınız her wax türü için ayrı bir kazanınız veya eritme makinanız olmalı. Doğal katkısız bir mum yapmak istiyorsanız, artık o kabın içinde parafin eritemezsiniz. Her waxın erime derecesi farklıdır. Bazı waxları 65 dereceye kadar ısıtmanız gerekirken, bazı waxlar vardır ki 120 dereceye kadar ısıtmanız gerekir. En önemli ayrıntı ise ham madde aldığınız yere mutlaka ne çeşit mum yapacağınızı belirtmeniz.





WAX ÇEŞİTLERİNİN KRALİÇESİ SOYA

EN KALİTELİ MUMU YARATMAK İÇİN KULLANACAĞINIZ TEK HAMMADDE: SOY WAX

Doğal ve sağlıklı bir aydınlanma isteyenler tarafından tercih edilmektedir. Özel olarak üretilen bu mum çeşitleri yapıları itibariyle harika bir aydınlanma sundukları gibi aynı zamanda ortamın havasını da doğal olarak değiştirerek etkili bir kullanım sunmaktadırlar.

Bitkisel yapısı itibariyle daha otantik ve egzotik bir kullanım isteyenlere de hitap eden soya mumları, yapıları itibariyle mum kullanımına farklı bir boyut getirmektedirler.

Soya mumları, yapıları itibariyle ortamda hoş ve yumuşak havanın oluşmasına olanak tanıyacaklardır.

Aynı zamanda, meditasyon ve yoga gibi pratiklerinizde odaklanmanıza yardımcı olur.

Soya mumu doğal ve bitkisel içeriğe sahip olması ile öne çıkmaktadır. Soya mumu, soya fasulyesinden elde edilen yağdan yapılmaktadır ve bu yüzden tamamen doğal ve bitkisel bir öze sahiptir.

Klasik mumlarda parafin kullanımına bağlı olarak görülen rahatsızlıklar soya mumu kullanımında görülmemektedir. Parafin esas olarak ham petrolden üretilmektedir. Parafinin mumlarda yanıcılığı artırması için kullanılması hem ortama kimyasal bileşenlerin yayılmasını sağlamakta hem de içeriğinde bulunan pek çok kimyasalın da solunmasına fırsat vermektedir. Bu maddeler ayrıca kanserojen de içerdikleri için doğal bir aydınlanma isteyenler için istekleri doğru olarak karşılanmaz.

Soya mumları ise doğal yapıları ile birlikte bu türden zararlı bileşiklerin ortaya çıkmasının önüne geçerler.



DOĞANIN ÇAĞRISI

SOY WAX

SOYA MI, PARAFİN Mİ?

Hem kendi sağlığına dikkat edenler hem de dünyamıza zararlı atık bırakmayı en aza indirmeye çalışanlar için soya mumları son derece doğru bir tercihtir.

Soya mumları doğal oldukları için tamamen çözünebilir yapıdadırlar ve geri dönüşüm için uygundurlar.

Ayrıca yenilenebilir enerji sağladıkları için çevre dostudur.

Parafinli mumlar aynı zamanda çok daha kısa yanma sürelerine sahiptirler.

Bu bakımdan bu mumlar çabuk tükenmektedirler. Soya mumları ise klasik mumlara göre çok daha uzun yanış özelliği gösterirler.

Parafinli mumlar hem yanarken hem de söndürülünce ortama kötü kokular yaymaktadır. Çok sıklıkla is yapma durumu söz konusudur. Soya mumlarında ise is oluşmaz, herhangi bir kötü koku salınımı yapmazlar.

Parafinli mumlar zararlı bileşenleriyle ortama kanserojen maddelerin de yayılmasını sağladıkları için sağlık açısından zararlı özellikler gösterirler. Soya mumları ise hiçbir zararlı bileşene sahip olmadıklarından böyleleri tehlikeleri ortadan kaldırır.

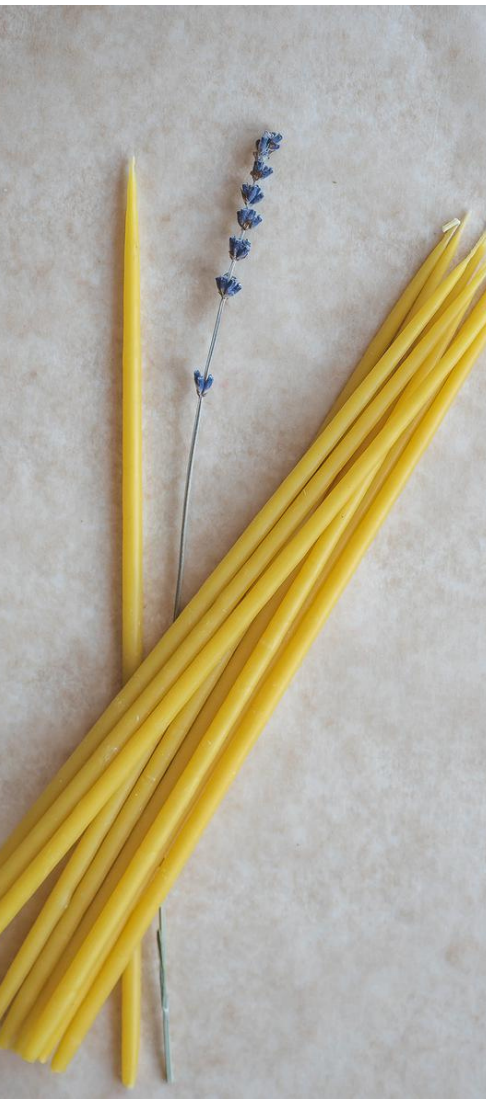
Soya mumları ortam havasını çok kısa sürede yumuşatırlar ve böylece negatif enerjinin de ortandan giderilmesine olanak verirler.

Soya mumlarının kullandığınız kokuları içinde hapsedme özelliğinden dolayı çevreye koku vermede daha verimli mumlardır..

Kimyasal olarak zararlı bileşen içermeyen soya mumlarının fitillerinde doğal yanmaya en uygun olan pamuk fitili kullanılmaktadır.

Koku özelliklerinin daha da artması için çeşitli bitkilerin özleri yine doğal olarak kullanılmaktadır. Böylece mumların kokuları ve sağladıkları şifalar daha fazla artış göstermektedir.





Bunları Biliyor musunuz?

BALMUMUNUN DOĞAL OLUP OLMADIĞINI NASIL ANLAYACAKSINIZ?

DOĞAL BALMUMU

Arıcılık yönetmeliğinin zorunlu bir hükmü olarak, temel petek yapımında kullanılacak balmumunun, 110 °C'de 12 saat süreyle sterilize edilmesi gerekmektedir.

Balmumu % 100 saf olmalı, parafin, serezin, reçine ve iç yağı gibi yabancı maddeler içermemelidir. Balmumunun renginin açık olması istenir, 42 saat güneşte bırakılırsa rengi açılır.

1. Saf balmumu, benzin içinde tamamen erir.
2. Saf balmumu, ateşe atılırsa tamamen yanar, ortama güzel bir koku yayılır.
3. Balmumundan küçük bir parça çiğnendiğinde saf mum dişlere yapışmaz, kötü tat ve aroma hissedilmez.
4. Bir kaba biraz mum koyup içine 20 g eter damlatılırsa ve 150 °C kadar ısıtılırsa, saf balmumu erir. Katkılı balmumu erimez.

**KÜÇÜK BİR MOLA
İYİ HİSSETTİRİR...**

B İ T K İ A K A D E M İ

AROMATERAPİ EĞİTİMİ

TARİH: 3 - 4 - 7 MART 2022

SAAT : 21:30

İLETİŞİM: +90 555 983 67 49

E S R A Ç A Ğ A T A Y

**JEAN ADRIENNE ARINMA TEKNİĞİ
YAŞAMDAN ZEVK ALMA ÇALIŞMASI**

TARİH: 06 MART 2022

SAAT : 21:00

İLETİŞİM: +90 530 725 98 28

E S R A Ç A Ğ A T A Y

**JEAN ADRIENNE ARINMA TEKNİĞİ
KADINLIĞIN ONURLANDIRILMASI (ÜCRETSİZ)**

TARİH: 08 MART 2022

SAAT : 21:00

İLETİŞİM: +90 530 725 98 28

B İ T K İ A K A D E M İ

AROMATERAPİ VE MUM YAPIM EĞİTİMİ

TARİH: 12 MART 2022

SAAT : 21:30

İLETİŞİM: +90 555 983 67 49

B İ T K İ A K A D E M İ

SABUN YAPIM EĞİTİMİ

TARİH: 16 MART 2022

SAAT : 21:30

İLETİŞİM: +90 555 983 67 49

MART AYI ATÖLYELERİ

*Her ay üretmenize, öğrenmenize
ve kendizle bağ kurabilmenize katkı
sağlayacak atölyeleri sizlerle
paylaşacağız!*



KÜÇÜK BİR MOLA
İYİ HİSSETTİRİR...

MART AYI ATÖLYELERİ

MARBLING BODRUM

LOSİYON MUM YAPIM EĞİTİMİ

TARİH: 18 MART 2022

SAAT : 21:30

İLETİŞİM: +90 542 240 55 34

UZM. DR. ŞERİFE AKKÜÇÜK

GÜNEŞ KORUYUCULAR VE GÜNEŞ BAKIM

ÜRÜNLERİ ATÖLYESİ

TARİH: 19 MART 2022

SAAT : 20:00

İLETİŞİM: +90 555 191 61 06

BİTKİ AKADEMİ

PARFÜM ATÖLYESİ

TARİH: 24 MART 2022

SAAT : 21:30

İLETİŞİM : +90 555 983 67 49

MARBLING BODRUM

LOSİYON MUM YAPIM EĞİTİMİ

TARİH: 27 MART 2022

SAAT : 15:00

İLETİŞİM: +90 542 240 55 34

CANDAN YAZICI

NEFESLE MUCİZENİ YARAT

TARİH: HER CUMARTESİ-PAZAR

SAAT : 11:00 - 13:00

İLETİŞİM: +90 532 287 05 20

EĞLENCELİ ATÖLYELERDEN
HABERİNİZ VAR MI?



İŞIK OLSUN

**HAYALLERİNİZE ORTAK OLMAK
İSTİYORUZ**

Siz de "Işık Olsun" dergimizde yer almak ister misiniz?

Genel Yayın Yönetmeni:

Ebru Piroğlu Durgut

e-mail : marblingbodrum@gmail.com

GSM : +90 542 240 55 34

Editör&Yazı İşleri Sorumlusu: Esra Ergüven

e-mail: eerguven@gmail.com